

お母様向け ～KOGAO(小顔)～スタイリング



時間：AM10:00～PM12:00 PM1:00～3:00

(1名15分 全16名 事前予約制)

講師：プロポーションデザイナー **沼 英臣**

施術料：無料

埼玉県朝霞市・朝霞台駅徒歩1分。姿勢で10歳若返る美容矯正サロン「あさか小顔美SHI整」代表。

モデルも通う表参道の有名な美容矯正サロンで経験を積み、他にも数多くの技術を学ぶ。

その中で一番効果の出る美容矯正の施術を取り入れ、いまもその技術に磨きをかけ続けている。

1回の施術で見た目が変わり、身体が軽くなり、気持ちが前向きに。

姿勢が変わって人生まで変わってほしい。

そんな思いでお客様に日々接し、よりきれいな姿勢、

健康な身体でいるためのセルフケアなども伝えている。

毎日頑張っているお父様・お母様向け 1分でできる、肩コリ・腰痛解消講座

&

空手のオリンピック競技化を控え、

お子さんのパフォーマンスアップのための質問にもお答えします！



時間 PM1:10～2:10

☆講師☆ T-wor9s 代表 齋藤宗隆

整体師。UCIR メソッド・コミュニティ運営。

IT 企業に勤めている時、股関節矯正がメインのカイロプラクティックに出会い、慢性的な腰痛と戦う日々から脱却する為に、その治療院で働く。その後、技術が上がり、お客さんとも信頼関係が深まるにつれ、いくつかの疑問が生まれ始め、そこから、自分の知識や技術を徹底的に磨く日々が始まる。オステオパシー、無痛整体、頭蓋仙骨療法、リラクゼーションボディセラピー、進化体操、キネシオロジー、さとう式リンパケアなど。そして現在、揉んだり、ストレッチしたり、矯正しなくても、体のメンテナンスができることを知り、講座や施術を通して多くの方に伝えている。また、武術や古神道に出会ったことで、整体にエネルギーという概念が加わり、それを、カラダを通してわかりやすく伝えることには定評があり、人気講師として活躍中。

◎参加者の声◎

- ・(肩凝り解消編に参加した際に) 左の肩こりを抱えながらの参加でしたが、次の日は気がついたら肩こりが気にならなくなっていました。今までは、痛い所をグリグリ押してたけれど、手を当てる、揺らすだけで改善出来るなんて、目からウロコです！
- ・体は不思議。強くマッサージすることは、逆効果だと知りました。
- ・ただ聞くだけではなく、体感型なので、とってもわかりやすいです！
- ・ボディセラピスト、整体師の方は、概念が変わる！ その他の方は、普段の生活に取り入れて、どんどんカラダが楽になることを実感します！
- ・カラダの痛みの解放=思い込みや過去の知識の書き換えであることに気づきました。
- ・身体の声に耳を傾けることの大切さを実感しました！ ・身体が緩む感覚がわかりました！